

# Otyłość personelu LPR

#Lotnictwo cywilne 24 października 2015

## Pracownicy WUM i WIML przeprowadzili badania stanu zdrowia pracowników LPR.



Zdjęcie: SP ZOZ LPR

Dzisiaj obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Otyłością ([Ważenie pasażerów przed lotem](#), 2015-08-13). Według danych Eurostatu i Głównego Urzędu Statystycznego w Polsce aż 64% mężczyzn i 46% kobiet choruje na nadwagę i otyłość. Jak informuje Wojskowy Instytut Medycy Lotniczej, podobna sytuacja ma miejsce także w Lotniczym Pogotowiu Ratunkowym ([LPR poszukuje nowych śmigłowców](#), 2015-05-05).

W najnowszym numerze czasopisma naukowego *Annals of Agricultural Environmental Medicine* ukazał się artykuł *Evaluation of overweight and obesity in Helicopter Emergency Medical Service (HEMS) worker (Ocena nadwagi i otyłości pracowników śmigłowcowej służby ratownictwa medycznego)*. Autorami publikacji są: dr n. med. Robert Gałązkowski z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, będący zarazem dyrektorem Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Lotnicze Pogotowie Ratunkowe oraz pracownicy WIML: dr inż. Agata Gażdzińska, ppłk dr n. med. Marcin Kopka, Robert Drozdowski i dr hab. n. med. Mariusz Wyleżoł, prof. WIML.

Celem pracy była ocena częstości występowania nadwagi i otyłości u personelu Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Na podstawie oceny składu ciała oraz wskaźnika masy ciała (BMI) i talia-biodra (WHR) przeanalizowano stan odżywienia całego personelu LPR.

Okazało się, że tylko 36% badanych miało prawidłową masę ciała (26% pilotów, 46% ratowników medycznych). Zawartością tkanki tłuszczowej w zakresie normy

charakteryzowało się 39% pilotów oraz 62% ratowników medycznych. Nadwagę miało 44% pilotów oraz 43% ratowników medycznych. Otyłość zdiagnozowano u 30% pilotów i 11% ratowników medycznych.

Autorzy pracy proponują natychmiastowe wprowadzenie programów interwencyjnych, które umożliwią zapobieganie i leczenie nadwagi i otyłości w tej grupie zawodowej.

## Powiązane wiadomości

[Otyłość personelu LPR \(2015-10-24\)](#)

[LPR poszukuje nowych śmigłowców \(2015-05-05\)](#)

[20 tys. godzin EC135 \(2012-10-30\)](#)

[Kłopoty z silnikami EC135 LPR \(2012-02-26\)](#)

[Medyczny Bell 429 w Rosji \(2014-06-16\)](#)

[Belle 429 dla nowojorskiej policji \(2014-02-03\)](#)

[CCG wybrała Belle 429 \(2014-05-13\)](#)

[GrandNew dla SevenBar \(2014-09-24\)](#)

[GrandNew dla Eichsfeld Air \(2013-07-13\)](#)

[Kolejny GrandNew dla japońskich medyków \(2014-06-13\)](#)

[EC135 T3 dla Aiut Alpin Dolomites \(2014-12-09\)](#)

[Certyfikat EASA dla EC135 T3/P3 \(2014-10-21\)](#)

[Ważenie pasażerów przed lotem \(2015-08-13\)](#)